



idibuzz

Medientagebuch

Name:

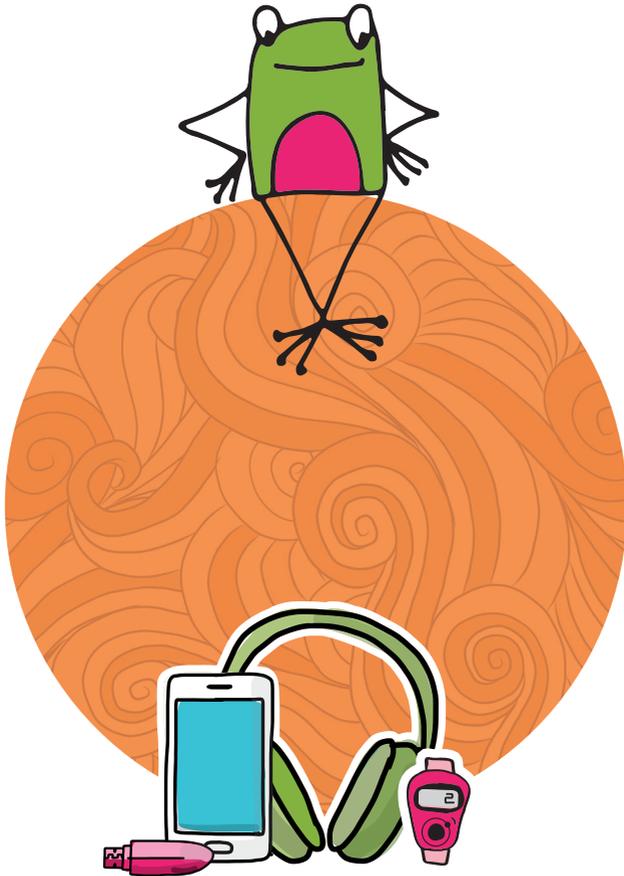


Klasse:



Start





Herausgeber

Helliwood media & education im fjs e. V.
Marchlewskistr. 27, 10243 Berlin
Verantwortlich: Thomas Schmidt
Telefon:+49 30 2938 1680
fidibuzz@helliwood.de, www.fidibuzz.de



Liebe Schülerinnen und Schüler,

Medien begleiten uns durch den ganzen Tag: Wir werden vom Radio geweckt, lesen in Schulbüchern, hören während der Hausaufgaben Musik, surfen im Internet, chatten mit Freunden und natürlich spielen wir am Handy. Oft können wir aber gar nicht sagen, wie lange und vor allem **wie oft am Tag** wir Medien nutzen.

Um das herauszufinden, gibt es das Fidibuzz-Medientagebuch. Hier kannst du über ein oder zwei Wochen eintragen, wie oft und wann du Medien nutzt. Das Ergebnis wertet ihr gemeinsam in der Klasse aus.

Viel Spaß beim Ausfüllen!

Klebe hier dein Post-it auf.

Hier kannst du deinen persönlichen
Zugangscode für die App eintragen.
Den Code findest du auf dem Zähler.

Code:



Dein Medientagebuch führen!

Dein Medientagebuch kannst du eine oder zwei Wochen lang führen. Es gibt für jeden Tag eine Spalte, in die du einträgst, wie oft du morgens, vormittags, nachmittags und abends das Handy, die Spielekonsole und das Internet nutzt. Am Ende der Woche kannst du das Ergebnis der einzelnen Tage in die Wochenübersicht übertragen. Dazu malst du die Menge der Kreise aus, die deiner Zahl entsprechen.

Nutze den Fidibuzz-Zähler!



Damit du dir besser merken kannst, wie oft du Medien genutzt hast, bekommst du einen Zähler. Immer wenn du das Handy einschaltest, ein Spiel startest oder mit dem Computer ins Internet gehst, klickst du.



Wie oft nutzt du Medien?

Jedes Mal, wenn du das Handy oder ein anderes digitales Gerät startest, klickst du einmal. Ein Klick entspricht drei Minuten. Wenn du also länger spielst, im Internet surfst, YouTube guckst, in sozialen Netzwerken bist oder mit deinen Freunden chattest, klickst du häufiger. Trage unten in die Tabelle die Zahl für einen Tag ein und schätze mal, wie viel Zeit du mit den Medien verbracht hast.

Schätz mal!

Wie oft hast du heute Medien genutzt?	Wie lange hast du die Medien heute genutzt?

Was machst du mit Medien?

Trage in die Tabelle ein, **was** du am Handy, am Computer oder an der Spielekonsole machst.

 Handy	
 Computer	
 Konsole	

1. Woche

Trage für jeden Tag ein, wie oft du morgens, vormittags, nachmittags und abends geklickt hast. Am Ende des Tages rechne die Zahlen zusammen.



	Montag	Dienstag	Mittwoch
Morgens			
Vormittags			
Nachmittags			
Abends			
Summe			

Kreuze an, welche Medien du noch genutzt hast.

Radio 			
Fernseher 			
Zeitschrift Comic 			
Bücher 			
Video 			
Hörspiel 			

2. Woche

Trage für jeden Tag ein, wie oft du Medien morgens, vormittags, nachmittags und abends geklickt hast. Am Ende des Tages rechne die Zahlen zusammen.



	Montag	Dienstag	Mittwoch
Morgens			
Vormittags			
Nachmittags			
Abends			
Summe			

Kreuze an, welche Medien du noch genutzt hast.

Radio 			
Fernseher 			
Zeitschrift Comic 			
Bücher 			
Video 			
Hörspiel 			

Auswertung 1. Woche

Male für jeden Tag die Menge Kreise aus, die du für die einzelnen Tage errechnet hast. Wenn du am Montag z. B. 14 Klicks hast, dann male 7 Kreise aus. Wenn du an einem Tag 21 Klicks oder mehr hast, dann ist das eigentlich zu viel.



	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
mehr	<input type="checkbox"/>						
29-30 Klicks	<input type="checkbox"/>						
27-28 Klicks	<input type="checkbox"/>						
25-26 Klicks	<input type="checkbox"/>						
23-24 Klicks	<input type="checkbox"/>						
21-22 Klicks	<input type="checkbox"/>						
19-20 Klicks	<input type="checkbox"/>						
17-18 Klicks	<input type="checkbox"/>						
15-16 Klicks	<input type="checkbox"/>						
13-14 Klicks	<input type="checkbox"/>						
11-12 Klicks	<input type="checkbox"/>						
9-10 Klicks	<input type="checkbox"/>						
7-8 Klicks	<input type="checkbox"/>						
5-6 Klicks	<input type="checkbox"/>						
3-4 Klicks	<input type="checkbox"/>						
1-2 Klicks	<input type="checkbox"/>						



Auswertung 2. Woche

Male für jeden Tag die Menge Kreise aus, die du für die einzelnen Tage errechnet hast. Wenn du am Montag z. B. 14 Klicks hast, dann male 7 Kreise aus. Wenn du an einem Tag 21 Klicks oder mehr hast, dann ist das eigentlich zu viel.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	

Quiz: Richtig oder falsch?

1. WhatsApp darf man erst ab 16 Jahren nutzen.

ja nein

2. Mit einem Späßnamen erkennt mich keiner im Internet.

ja nein

3. Apps sind kleine Programme, die du auf das Handy laden kannst.

ja nein

4. Für Hausaufgaben kannst du einfach Texte aus dem Internet verwenden. Die stimmen immer.

ja nein



5. Medien sind immer gut, egal wie lange.

ja nein

Wie viele Fragen hast du richtig beantwortet?
Male so viele Seerosen aus!



Die Auflösung findest du auf Seite 14.



Verbinde die Teile!

Person



Marc



Anna



Carlotta

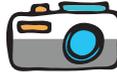


Nils



Ben

Gegenstand



Werk



Marc schreibt Bücher. Er ist ein Schriftsteller.

Anna fotografiert und verkauft ihre Fotos. Sie ist Fotografin.

Carlotta malt tolle Bilder. Sie ist Malerin.

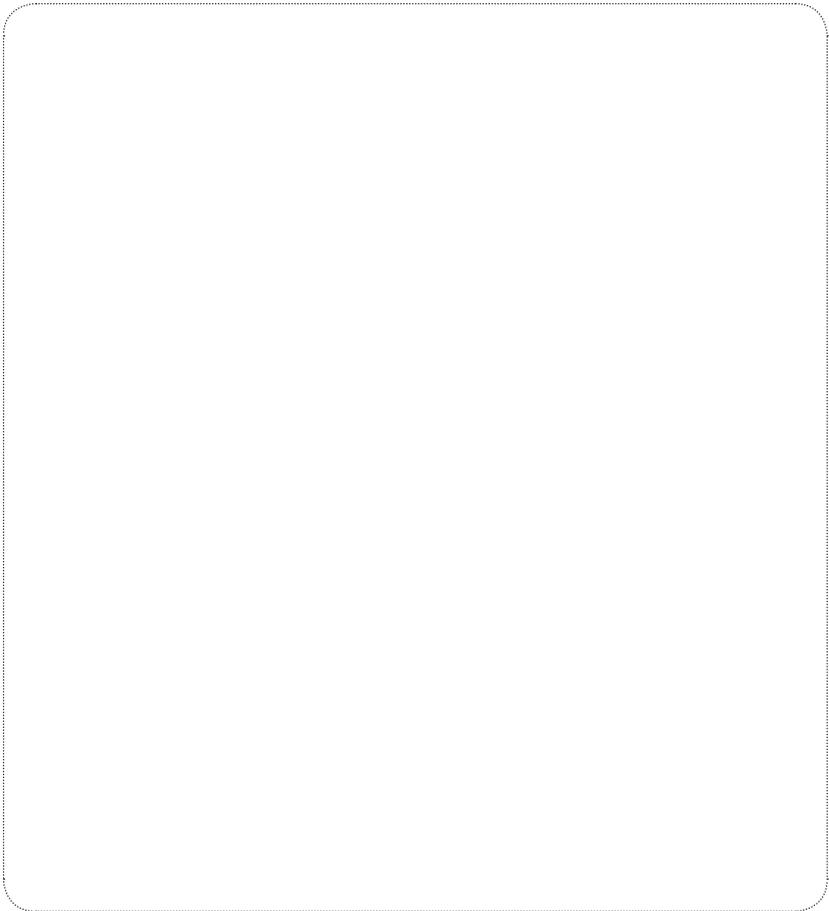
Nils komponiert auf seiner Gitarre Songs. Er ist Musiker.

Ben macht am liebsten Filme für YouTube. Er ist ein ...

(Male in die Kästchen den Gegenstand und das Werk rein.)

Meine Medienlandschaft

Ob Computerspiel, soziale Netzwerke, Videoplattform oder Chat, male deine Medienlandschaft!



Auflösung Quiz
1. ja, 2 nein, 3. ja, 4. nein, 5. nein



Buzzern für Kindergesundheit!

www.fidibuzz.de



Kontakt

Helliwood media & education im fjs e. V.

Marchlewskistraße 27

10243 Berlin

www.fidibuzz.de